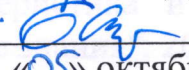


УТВЕРЖДАЮ

И.о. генерального директора
АО «ЯРДОРМОСТ»

 Ю. Р. Салихов
«05» октября 2022 г.

ПЛАН-КОНСПЕКТ

проведения занятия с работниками АО «ЯРДОРМОСТ» по ГО и защите от ЧС

ТЕМА 1: Чрезвычайные ситуации, характерные для Ярославского региона, присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников организации

Учебные вопросы:

1. Классификация чрезвычайных ситуаций.
2. ЧС природного характера, характерные для Ярославского региона и способы защиты при их возникновении.
3. ЧС техногенного характера, характерные для Ярославского региона и способы защиты при их возникновении.
4. Действия работников при возникновении опасностей военного характера.
5. Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС. Ответственность за нарушение требований нормативных актов в этой области.

Учебные цели занятия:

1. Проверить теоретические знания обучаемых, полученные на занятиях в предыдущие годы;
2. Напомнить обучаемым их действия в ЧС мирного и военного времени.

Форма и время проведения: Беседа, 2 часа (90 мин.).

Материальное обеспечение:

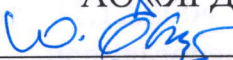
1. Мультимедийное оборудование;
2. Слайды (дублирование на бумажном носителе) по теме.
3. Видео материал

Литература:

1. Федеральный закон РФ от 21.12.1994 г. № 68 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
2. Федеральный закон РФ 10.01.2002 г. № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды».
3. Федеральный закон РФ от 2.01. 2000 г. 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».
4. Постановление Правительства РФ от 21.05.2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

УТВЕРЖДАЮ

И.о. генерального директора
АО «ЯРДОРМОСТ»

 Ю. Р. Салихов
«05» октября 2022 г.

ПЛАН-КОНСПЕКТ

проведения занятия с работниками по ГО и защите от ЧС

ТЕМА 2: Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организаций

Учебные вопросы:

1. Сигнал «Внимание всем», его предназначение и способы доведения до населения.
2. Действия работников организаций по сигналу «Внимание всем».
3. Возможные тексты информационных сообщений о ЧС и порядок действий работников по ним.

Учебные цели занятия:

1. Повышение готовности работников организации к действиям по сигналу оповещения «Внимание всем».
2. Напомнить обучаемым их действия при возникновении ЧС мирного и военного времени.

Форма и время проведения: беседа, 1 час (45 мин.). Время на отработку каждого вопроса определяет руководитель.

Материальное обеспечение:


1. Мультимедийное оборудование;
2. Слайды (дублирование на бумажном носителе) по теме.

Нормативные документы и литература:

1. Указ Президента РФ от 16 ноября 2012 года № 1522 «О создании комплексной системы экстренного оповещения населения об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций».
2. Федеральный закон от 21.12.94 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
3. Федеральный закон РФ от 12.02 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне».
4. Постановление Правительства РФ от 01.03.93г. № 177 « Об утверждении Положения о порядке использования действующих радиовещательных и

УТВЕРЖДАЮ

И.о. генерального директора
АО «ЯРДОРМОСТ»

 Ю. Р. Салихов
«05» октября 2022 г.

ПЛАН-КОНСПЕКТ

проведения практического занятия с работниками по ГО и защите от ЧС

ТЕМА 3. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организаций, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и использования

Учебные цели:

1. Ознакомить обучаемых с порядком обеспечения работников организации средствами индивидуальной защиты (СИЗ), а также с местами расположения средств коллективной защиты, порядком укрытия в них работников организации и правилами поведения в защитных сооружениях.
2. Изучить виды, назначение и правила использования имеющихся в организации первичных средств пожаротушения.
3. Совершенствовать практические навыки использования средств коллективной и индивидуальной защиты, а также применения первичных средств пожаротушения.

Учебные вопросы:

1. Виды, назначение и правила пользования имеющимися в организации средствами коллективной и индивидуальной защиты. Действия работников при получении, проверке, применении и хранении СИЗ.
2. Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.
3. Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.
4. Первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

Время: 2 учебных часа (90 минут).

Материальное обеспечение:

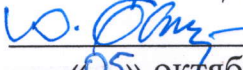
1. Мультимедийное оборудование.
2. Слайды (дублирование на бумажном носителе) по теме.
3. Учебный фильм «Медицинские средства индивидуальной защиты».
4. Учебный фильм «Средства индивидуальной защиты органов дыхания».

Литература

1. Федеральный закон от 22 июля 2008 г. №123-ФЗ «Технический

УТВЕРЖДАЮ

И.о. генерального директора
АО «ЯРДОРМОСТ»

 Ю. Р. Салихов
«05» октября 2022 г.

ПЛАН-КОНСПЕКТ

проведения практического занятия с работниками по ГО и защите от ЧС

ТЕМА 4. Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их возникновения

Учебные цели:

1. Углубить знания обучаемых основных требований охраны труда и техники безопасности на рабочем месте.
2. Изучить основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.
3. Совершенствовать практические навыки по действиям при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре и эвакуации.

Учебные вопросы:

1. Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте.
2. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.
3. Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии, катастрофе на производстве.

Место: учебный класс охраны труда, территория организации.

Время: 3 учебных часа (135 минут).

Материальное обеспечение:

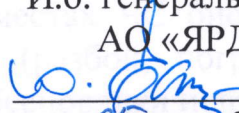
1. Мультимедийное оборудование.
2. Слайды по теме.
3. Правила и инструкции по охране труда.

Литература

1. Проведение занятий с работающим населением в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций, по пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. - М.: ИРБ, 2011.
2. Организация тренировок по эвакуации персонала предприятий и учреждений при пожаре. - М.: ИРБ, 2007.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. генерального директора
АО «ЯРДОРМОСТ»


Ю. Р. Салихов
«05» октября 2022 г.

ПЛАН-КОНСПЕКТ

проведения практического занятия с работниками по ГО и защите от ЧС

ТЕМА 5. Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера

Учебные цели:


1. Проверить знание работниками алгоритмов действий при угрозе и возникновении ЧС различного характера, изученных на занятиях в предыдущие годы.
2. Углубить знание обучаемыми возможной обстановки при угрозе и возникновении ЧС различного характера, их действий в этой обстановке.
3. Совершенствовать практические навыки по защите от ЧС природного, техногенного и биолого-социального характера.

Учебные вопросы:

1. Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.
2. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержения вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.
3. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.
4. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.
5. Действия работников по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.
6. Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.
7. Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. генерального директора
АО «ЯРДОРМОСТ»

 Ю. Р. Салихов
«05» октября 2022 г.

ПЛАН-КОНСПЕКТ

проведения практического занятия с работниками по ГО и защите от ЧС

ТЕМА 6: Действия работников организаций при угрозе террористического акта на территории организации и в случае его совершения

Учебные цели:

1. Ознакомить слушателей с причинами возникновения и возможными последствиями террористических актов.
2. Довести порядок действий руководителей и работников организации при угрозе террористического акта на территории организации и в случае его совершения.

Учебные вопросы:

1. Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства, и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство.
2. Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера.
3. Действия при захвате в заложники и при освобождении.
4. Правила и порядок действий работников организаций при угрозе или совершении террористического акта на территории организации.

Время: 3 учебных часа (135 мин).

Материальное обеспечение:


1. Мультимедийное оборудование.
2. Слайды по теме.
3. Учебные плакаты «Меры по противодействию терроризму».

Литература

- Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 г. №63-ФЗ.
Федеральный закон от 6 марта 2006 г. №35-ФЗ «О противодействии терроризму».
Федеральный закон от 25 июля 2002 года N 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности».
Постановление Правительства Российской Федерации от 15 сентября 1999

УТВЕРЖДАЮ

И.о. генерального директора
АО «ЯРДОРМОСТ»

 Ю. Р. Салихов
«05» октября 2022 г.

ПЛАН-КОНСПЕКТ

проведения семинара с работниками по ГО и защите от ЧС

ТЕМА 7. Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения

Учебные цели:

1. Углубить знания обучаемых возможных негативных и опасных факторов бытового характера.
2. Формировать умения адекватно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера.
3. Совершенствование практических навыков по пользованию бытовыми приборами и электроинструментом.

Учебные вопросы:

1. Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.
2. Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом.
3. Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.
4. Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.
5. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.
6. Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях.


Время: 2 учебных часа (90 минут).

Материальное обеспечение:

1. Мультимедийное оборудование.
2. Слайды по теме.
3. Учебный фильм «Сам себе МЧС».

УТВЕРЖДАЮ

И.о. генерального директора
АО «ЯРДОРМОСТ»

 Ю. Р. Салихов
«05» октября 2022 г.

ПЛАН-КОНСПЕКТ

проведения занятия с работниками по ГО и защите от ЧС

ТЕМА 8: Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными

Учебные цели:

1. Напомнить обучаемым правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и в других чрезвычайных ситуациях.
2. Привить обучаемым практические навыки оказания первой помощи пострадавшим в различных неотложных ситуациях.

Форма и время проведения: практическое занятие, 3 часа (135 мин.).

Данную тему отрабатываем на 2-х занятиях (1 занятие - 1 час, 2 занятие - 2 часа).

Занятие 1 провести методом группового упражнения или беседы.

Занятие 2 провести методом практического занятия.

Материальное обеспечение:

1. Мультимедийное оборудование;
2. Слайды по теме.

Учебные вопросы занятия № 1:

1. Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.
2. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Первая помощь при переломах.
3. Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.
4. Правила оказания помощи утопающему.
5. Основы ухода за больными.

Учебные вопросы занятия № 2:

1. Практическое наложение повязок.